

Npop'n えぬぽっぷん

VOL.141

◆X(旧Twitter)



◆Instagram



◆HP



NPO POP NEWS=(略して)『Npop'n』

新宿NPO協働推進センターから、社会貢献活動に関連したPOPなNEWS(話題)をお伝えします!

認知症1000万人時代到来! 認知症にやさしい地域社会を考えよう!!

今号では、1月25日(土)に開催した第2回シンポジウム『認知症になっても安心してまちに出られ、自分らしくしあわせに暮らせる地域をつくるには!』の様子をご紹介します。

認知症の方の数は年々増え、認知症とともに生きることがごく当たり前の時代が近づいています。自分らしく幸せに暮らしていける社会をどうつくるのか? 専門家や取組を行っている方々、当事者の方にもお越しいただき、「認知症の方の外出」を話題として認知症にやさしい地域社会のあり方を考えました。



杉山 氏



佐藤 氏



森岡 氏



金 氏



福田 氏



山下代表

◆基調講演/登壇者

- ・ 杉山 美香 氏 (東京都健康長寿医療センター研究所 准主任研究員)

◆登壇者/登壇団体

- ・ 佐藤 理恵 氏 (NPO法人issue+design ディレクター)
- ・ 森岡 真也 氏 (株式会社モテギ SunnydaysCafe店長)
- ・ 金 栄子 (キム ヨンジャ) 氏 (在日韓国人福祉会 代表/相談員)
- ・ 福田 勝彦 氏 (KAERU株式会社 取締役CEO)

◆ファシリテーター

- ・ 山下 馨 氏 (一般社団法人新宿NPOネットワーク協議会 代表理事)



◎基調講演：杉山 美香 氏 (東京都健康長寿医療センター研究所)

認知症は、「記憶と他の認知障害が重なっている」「1年間の間に悪くなっている」「職業生活や社会生活に支障が出てくる」の3つ症状が出ていることと定義されています。

認知症への備えは2つです。①認知症になっても大丈夫な社会をすること、②認知症になりにくい健康的な生活を送ること、です。認知症の原因となる病気には、アルツハイマー病、脳血管障害、レビー小体病などがあります。認知症の前兆は平均6~7年前から見られ、進行を緩やかにすることで対処できます。1次予防は、健康維持・増進で、適切な食生活や有酸素運動、社会参加等の対人接触、読書等の知的活動などです。2次予防は、早期発見・早期治療で、種々の障害が軽くなるなどのメリットもあります。3次予防が重度化防止です。

我が国では、「認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができる社会」の実現を目指しています。最もリスクの高いライフスタイルは「社会とのつながりが少ない」ことで、社会とつながりを持つこと=健康になれるということではありませんが、社会とつながりを持つことで色々なことを介して健康になれる。

◎事例紹介①：佐藤 理恵 氏 (NPO法人issue+design)

認知症の方には、「自分の行動や過去の経験・知識・言語を思い出せない」「慣れた手続きや、買い物の会計が難しくなる」などの症状がみられます。このような認知症の方の生きる世界をアニメーションで体験できる教材を提供し、認知症の方の視点から、彼らが生きている世界、本人から見えている景色を伝え、誰もが安心して暮らせる世界を作っていく試みを行っています。

認知症の方と向き合う大切なポイントは3点です。①対話：認知症には様々な症状、個人差があり、本人の言葉、発しているサインを読み解く対話が大切です。②想像力：起きていることには原因があり、原因と解決策・支援策を考える想像力が大切です。③デザイン：建物の設備などのデザインで対応できることは多くあります。

今後は、①正しい認知症の知識を持ってもらう。②認知症を正しく理解する仲間を増やす。③世界の認知症観を変えていきたい。このように思っています。

◎事例紹介②：森岡 真也 氏（株式会社モテギ SunnydaysCafe）

どんな人でも気軽に立ち寄ることができる場、気軽に介護・医療・福祉・社会全般の相談ができる場、「ヒト・モノ・コト」がつながる場として運営しています。コンセプトは、①街のカフェ、②気軽に介護相談ができる場、③社会資源が集まりつながる場、④医療・介護・福祉と地域をつなぐ場、すなわち地域共創の場づくりです。また、認知症の当事者、サポーターがお茶などを飲みながら交流する「らんぷカフェ落合」の運営も行っています。

高次脳機能障害の女性がカフェを中心にゆるやかな地域ネットワークを作っている事例があります。また、若年性認知症で家に引きこもってしまった男性が、趣味の写真をきっかけに毎月カフェに来るようになり、地域のサロンにも戻ることができました。

「人と人のつながりそのもの」がセーフティネットです。地域住民が互いに気にかけてあい、専門職が伴走支援をする。こういう関係性がたくさんできれば地域の中で元気に暮らしていけます。それが地域共生社会です。

◎事例紹介③：キム ヨンジャ 氏（在日韓国人福祉会）

高齢の在留韓国人は言葉の問題で様々な課題を抱えています。しかし、その中には同じ国のコミュニティの中で支援を受けて、住み慣れた街で韓国人ヘルパーなどによる介護サービスを受け、行きつけのお店で食事をし、美容院に行っている人もいます。

一方で、都外の高齢者施設に入居していた方で、認知症で母国語返りした人がいました。施設には韓国語が分かる人がおらず、行政も言葉の問題で何を望んでいるのかわからず、適切な支援を受けることが出来ませんでした。

在留外国人の高齢化が進んでいます。在宅での生活が難しくなったときに受け入れる施設が見つからないという問題があります。ケアできる人材もいません。彼らが最後まで地域で一緒に生きていくためには何から始めたらいいのか、一緒に考え、取り組んでいきたいと思っています。

◎事例紹介④：福田 勝彦 氏（KAERU株式会社）

認知機能に不安がある方、サポートする方の両方が安心して使えるキャッシュレスサービスを提供しています。家族からは『遠くから支援できる』『コミュニケーションのきっかけになる』、本人からは『買い物が嫌になっていたが楽しくなってきた』などの声を得ています。

認知症でお金の管理が不安になっても会食、プレゼントしたいなどの気持ちはあります。買い物は尊厳につながっています。家族も金銭管理に不安がなくなれば普通に買い物をして欲しいと思っています。駅のバリアフリー化で遠出しやすくなったように、認知機能が下がった人についても技術の進歩でバリアフリーが進めば、世界が変わると思います。日本社会は高齢化が進み、認知機能の低下の悩みとそのための工夫を考える世界のトップランナーです。認知症の方などが、当事者としてより幸福な社会の開発に協力することを考えると、ワクワクします。

◎トークセッション/交流タイム



（質問） 今日の話聞いて、当事者としてどのような感想・意見をお持ちでしょうか？

（Iさん） 認知症という診断を受けた当初は落ち込みました。若年性の診断は難しいため、何度も違うと言われました。うつや神経症と診断され、投薬で一気に症状が悪化したこともありました。困りごとと思っているものを個人のことで捉えず社会のこととしてとらえていただいて、乗り越えることが出来れば分け隔てなく付き合えるようになります。普通の人と低いと感じる壁でも、それをさらに低くしていくことができれば、より暮らしやすくなります。

（質問） 認知症になっても安心して暮らせる地域には何が必要でしょうか？

（Iさん） 認知症の現れ方や住んでいる環境などが様々で、一律の対応を考えて全体で取り組むのはハードルが高いと思います。何か困ったことに会った時、どう対応するかはその人と状況次第ですので、出来ることをその場その場でトライしていくことが大きなウエーブになると思います。

（佐藤） 要は地域共生のことだと思います。認知症はもう特別ではなくなったので、同じ地域に暮らす仲間としてどれだけ関心を持てるのか、寛容でいられるのかだと思います。

（森岡） 地域共生の考えだと自分も思います。加えて、認知症についての基礎知識を持つことが必要だと思います。

（キム） 外国人に優しい街は日本人にも優しい。他人のことではなく、自分のことと思って接していければいいと思います。

（杉山） ①認知症を知ること。②身近なところで相談できること。診断が受けられる病院があること。③診断後の支援があること。病院に行っただけでは生活が成り立たず、診断を受けると悩むことがあるからです。

④居場所など孤立予防や社会参加支援の仕組みがあること。孤立することで事態が悪化するので、ちょっとした支援があることで進行を遅らせることが出来ます。合理的配慮という言葉があります。出来る範囲で何が出来るかを考えていくことで、安心できる街になると思います。

令和7年度(2025年度) 講座開催スケジュール(予定)

新宿NPO協働推進センターでは、社会貢献活動をされている方、目指されている方に役立つ内容を取り上げた講座を開催しています。令和6年度開催の講座は下記の内容を予定しています。是非ご参加ください。お申込み等詳細につきましては、当センターまでお問い合わせください。



新宿NPO協働推進センター 講座開催予定 (2025.4~2026.3)



NPO入門 コンプライアンス 会計 資金関連 事業計画 スキル

	開催日	時間	講座(内容)	講師	参加費	定員	
						会場	オンライン
NPO入門	04/17	木 18:45~20:45	NPO入門講座	手塚 明美 氏 認定NPO法人藤沢市民活動推進機構 理事長	1,000円	20名	40名
NPO入門	04/24	木 18:45~20:45	NPO設立手続き講座	瀧口 徹 氏 BLP-Network メンバー・弁護士	1,000円	20名	40名
NPO入門	05/29	木 18:45~20:45	NPO組織運営講座	手塚 明美 氏 認定NPO法人藤沢市民活動推進機構 理事長	1,000円	20名	40名
コンプライアンス	06/19	木 18:45~20:45	NPOのための労務管理講座	後藤 勝 氏 特定社会保険労務士・第一種衛生管理者	1,000円	20名	40名
コンプライアンス	07/03	木 18:45~20:45	個人情報管理講座	三木 由希子 氏 NPO法人情報公開クリアリングハウス 理事長	1,000円	20名	40名
コンプライアンス	07/11	金 18:45~20:45	NPOのための法務講座	瀧口 徹 氏 BLP-Network メンバー・弁護士	1,000円	20名	40名
会計	07/17	木 18:45~20:45	会計入門講座①	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
会計	07/31	木 18:45~20:45	会計入門講座②	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
資金関連	08/20	水 18:45~20:45	ファンドレイジング講座	御手洗 薫 氏 ファンドレイジングコンサルタント /株式会社岡澤商店	1,000円	20名	40名
会計	09/04	木 18:45~20:45	会計講座①	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
会計	09/18	木 18:45~20:45	会計講座②	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
資金関連	09/25	木 18:45~20:45	クラウドファンディング講座	高畑 未波 氏 READYFOR株式会社	1,000円	20名	40名
会計	10/02	木 18:45~20:45	会計講座③	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
資金関連	10/11	土 13:00~15:00	助成金獲得講座	武藤 良太 氏 公益財団法人 トヨタ財団プログラムオフィサー/国内助成グループ グループリーダー	1,000円	20名	40名
事業計画	10/16	木 18:45~20:45	ソーシャルビジネス講座	岡本 圭子 氏 日本政策金融公庫	1,000円	20名	40名
会計	10/23	木 18:45~20:45	会計講座④	田中 義幸 氏 NPO法人日本会計士支援会 理事長 公認会計士・税理士	1,000円	20名	40名
事業計画	11/07	金 18:45~20:45	マーケティング講座	小谷 恵子 氏 明海大学経済学部 講師	1,000円	20名	40名
スキル	(調整中)	土 13:00~17:00	ワークショップ講座①②	小笠原 祐司 氏 ワークショップデザイナー	2,000円	20名	40名
スキル	12/20	土 13:30~15:30	WordPressでホームページを作ってみよう! (入門編)	山本 武彦 氏 NPO法人 特なまちづくり倶楽部 理事	1,000円	20名	40名
スキル	01/16	金 18:45~20:45	PR視点のコミュニケーション講座①	山上 高広 氏 株式会社ライトプロデューサー	1,000円	20名	40名
スキル	02/05	木 18:45~20:45	PR視点のコミュニケーション講座②	山上 高広 氏 株式会社ライトプロデューサー	1,000円	20名	40名
スキル	02/21	土 13:00~17:00	ファシリテーション講座①②	長畑 誠 氏 明治大学公共政策大学院 ガバナンス研究科 教授	2,000円	20名	40名

※オンライン受講もあります。

日程・講師・受講方法等につきまして、変更が出る場合があります。詳細は各講座別チラシやHP、SNS等でご確認ください。

参加申込はこちらから



【お問い合わせ・お申し込み】

新宿NPO協働推進センター

担当：関根・月岡

TEL : 03-5386-1315 Fax : 03-5386-1318 Email : hiroba@s-nponet.net

聴かせて
NPO!

※ちょっと気になるNPO団体を紹介します※

《 NPO法人earth tree》

～世代・国境の垣根を越える。基礎作りから、笑顔が循環する未来へ～

earth treeは、カンボジアを始めとする支援を必要とする国・地域に対し、安定した就労の支援と職業訓練・子どもたちへの教育を行っています。

♪当センターで行われる「第189回市民とNPOの交流サロン」にご登壇いただきます♪

開催日時：2025年4月10日(木) 18時45分～20時45分

※是非ご参加ください。

申込みは
こちらから



参加方法：オンライン(詳細は<https://snponet.net>)
語り手：NPO法人earth tree
参加費：無料

主催・問合せ：新宿NPOネットワーク協議会
後援：新宿区
【電話】03-5206-6527【Email】hiroba@s-nponet.net

センターからのお知らせ

講座

【NPO入門講座】

～さあ、NPO活動を始めましょう!!～

【講師】手塚 明美 氏
(認定NPO法人 藤沢市民活動推進機構 理事長)
【日時】4月17日(木) 18:45～20:45
【会場】当センター501会議室
【対象者】NPOについて知りたい・興味がある方、社会貢献活動に関心のある方。
【定員】会場(先着順)20名 オンライン40名
【参加費】1,000円(資料代等)
【内容】NPOって何の略称? 一般の組織と何が違う? などNPOに関するいろいろな疑問に答えながら、NPO全般の基礎知識について学びます。

講座

【NPO設立手続き講座】

～設立に必要な手続きと設立後に必要なこと、
定款・解散について学ぶ～

【講師】瀧口 徹 氏(BLP-Network メンバー・弁護士)
【日時】4月24日(木) 18:45～20:45
【会場】当センター501会議室
【対象者】NPO法人をつくりたい・興味がある方、社会貢献活動に関心のある方。
【定員】会場(先着順)20名 オンライン40名
【参加費】1,000円(資料代等)
【内容】NPO法人化の意義をおさえた上で、設立のために必要な具体的手続や、設立後に必要な事項、定款・解散等について学びます。

※詳細はHPにてご確認ください

【申込フォーム】

★参加ご希望の方は、電話、FAX、メールにて、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

★講座・イベントは諸事情により、延期又は中止する場合がございます。

最新情報等につきましては、当センターHPをご参照ください【URL <https://snponet.net/>】



情報・お問い合わせ

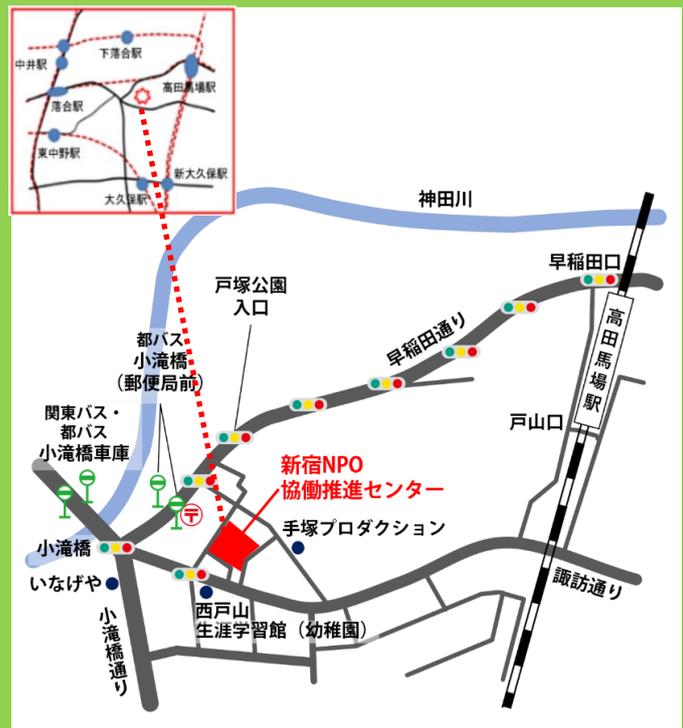
TEL : 03-5386-1315 FAX : 03-5386-1318
E-mail : hiroba@s-nponet.net URL : <https://snponet.net>
Facebook : <https://www.facebook.com/shinjuku.npo.center>
Twitter : https://twitter.com/s_NPOcenter
Instagram : https://www.instagram.com/npo_kyogi/

アクセス

〈バスでお越しになる場合〉(いずれの停留所からも徒歩で4分)
・各線 新宿駅 西口より関東バスで「小滝橋」下車(乗車時間10分前後)
西口地下より標柱番号12・14を上った乗場から出るバス(すべて)
・各線 高田馬場駅 早稲田口より都バスで「小滝橋(郵便局前)」下車
(乗車時間5分前後) 早稲田口を出て目の前、高架下の乗場
〈最寄駅から徒歩でお越しになる場合〉
・東京メトロ東西線 落合駅、西武新宿線 下落合駅より徒歩12分
・JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線 高田馬場駅、JR中央線 東中野駅・大久保駅、都営大江戸線 東中野駅・中井駅より徒歩15分

作成&発行

新宿区立 新宿NPO協働推進センター
指定管理者：一般社団法人 新宿NPOネットワーク協議会
(〒169-0075 新宿区高田馬場4-36-12)
編集：嶺村 富士雄 林 幸靖 月岡 英人 國府田 明子



新宿NPO協働推進センターは、社会貢献活動団体のネットワークづくりの拠点施設です!

センターでは、社会貢献活動団体への施設の貸出しの他、相談や情報提供、講座等、さまざまな事業を実施しています。